

POP.008/2020

ORIENTAÇÕES QUANTO AO USO E ARMAZENAMENTO DE EPI, DESINFECÇÃO DE MATERIAIS E ENTRADA E SAÍDA DA UNIDADE DE INTERNAMENTO.

OBJETIVO

Orientar sobre medidas relacionadas ao uso correto dos equipamentos de proteção individual, assim como armazenamento e validade da máscara N95/PFF2.

Esclarecer passo a passo sobre a entrada e saída da unidade hospitalar de modo a diminuir os riscos relacionados à contaminação durante a adequação estrutural deste hospital de campanha que faz parte do Plano de Contingência Estadual de Pernambuco.

ORIENTAÇÕES

O número de profissionais que entram na unidade de tratamento dos casos suspeitos- confirmados devem ser reduzidos de modo que todas as equipes planejem e estabeleçam horários (com a equipe assistencial (horário de recolhimento dos resíduos, horário de entrega dos materiais de insumos necessários para assistência, horário para entrega das dietas, etc.)). Essas medidas deverão ser implementadas conforme adequação estrutural da unidade. Havendo necessidade de entrada na unidade de tratamento, proceder com a troca de roupas adequada e uso dos EPI'S, evitando assim a contaminação e propagação do vírus para o meio extra-hospitalar.

- Para entrada na unidade, proceder com a troca de roupa no vestiário;
- Higienize suas mãos ao chegar ao ambiente hospitalar;
- Armazene sua roupa em saco plástico e só abra fora da unidade ao fim do plantão;
- Armazene seus pertences em armário individual (em ausência de armários guarde-os em saco plástico oferecido na entrada juntamente com roupa assistencial e reserve em estantes alocadas nas áreas de descanso). **NÃO ABRIR EMBALAGEM EM PERMANENCIA HOSPITALAR.** Após fim do turno de trabalho, retirar os pertences e descartar saco plástico em lixo biológico, seguir com antissepsia das mãos e desinfecção com álcool 70% do material que estava reservado no saco plástico, deixando secar espontaneamente. Recomendamos que cada profissional carregue o mínimo de volume e bens materiais possíveis, sendo menores os riscos de contaminação dos mesmos.

- Após troca de roupa para entrada nas unidades de internação, seguir com colocação de Máscara N95/PPF2, que estará bem armazenada em seu armário em embalagem de papel, identificada, dentro da data de validade, seca e não amassada. (Em ausência de armários, as máscaras ficarão acondicionada na recepção (mesmo local que foi deixada em plantão anterior) Fazer antissepsia das mãos após colocação da máscara).
- Ao entrar na unidade de internação, proceder à colocação de avental de gramatura 100, o mesmo deverá ser utilizado de forma permanente (exceto se houver contaminação mesmo sob o avental de gramatura 30, descartar imediatamente em lixo biológico), conforme entrada nas enfermarias deverá ser realizada a troca de capote de 30, o mesmo deve ser descartado em lixo biológico dentro da própria enfermaria, evitando a disseminação por contato nas superfícies hospitalares. Realizar a higienização das mãos com água e sabão e álcool a 70% imediatamente após a retirada do avental e das luvas contaminadas.
- A desinfecção dos equipamentos como: protetor facial (face Shields), óculos de proteção, esfingnonômetro, termômetro, glicosímetro, devem ser feita logo após o uso de quem utilizou, seguindo primeiramente da limpeza com água e sabão (exceto o esfingnonômetro e glicosímetro) e depois com solução a base de quaternário de amônia (em ausência usar preparação alcoólica a 70% e deixar secar espontaneamente), em seguida colocar em saco plástico transparente com data da desinfecção. **Não deixar a máscara e demais equipamentos expostos nos corredores e balcões da enfermaria sem proteção.** Realizar higienização das mãos com água e sabão e/ou álcool a 70% após desinfecção dos equipamentos.
- A entrada no repouso deve ser feita com bastante cautela, visto que, é um espaço de uso comum que facilmente pode ser contaminado pela falta de higienização das mãos e guarda inadequada das máscaras N95/PPF2. Antes de entrar no repouso, retirar o avental de gramatura 100, fazer antissepsia das mãos, colocar capote de pano e entrar no repouso, retirar a máscara N95/PPF2 pelas alças, não tocar na parte externa e nem interna, alocando a mesma em embalagem de papel já identificada, lavar as mãos novamente.
- A máscara de alta eficiência (N95/PPF2) é de **RESPONSABILIDADE INDIVIDUAL** e deve ser usada apenas neste serviço hospitalar, cabe cada profissional fazer a guarda adequada, preservando sua integridade, A validade, durante o uso, é de 15(quinze) dias, se não úmida, amassada e suja, devendo haver também o descarte dentro dos 15 dias.
- Até a implantação do ambiente adequado para a realização das refeições (fora do ambiente hospitalar) a entrada na copa deve ser feita com bastante cautela. Nesse tempo, deve-se manter **SEMPRE** a porta fechada; antes de entrar vestir o capote de pano disposto em balde fechado e

identificado, entrar na copa realizar antissepsia das mãos, retirar a máscara N95/PFF2 pelas alças e guarda-la em embalagem de papel, realizar antissepsia das mãos, manter a porta fechada durante a refeição, ao terminar colocar a máscara N95/PFF2, realizar antissepsia das mãos, sair da copa para corredor da unidade hospitalar de máscara, retirar o capote de pano, fazer antissepsia das mãos, colocar o capote de gramatura 100 para circulação em ambiente hospitalar, seguir as demais orientações para as outras atividades.

- Ao fim do turno de trabalho, solicitar roupa para saída do ambiente hospitalar, seguir para o banheiro, tirar a máscara N95/PFF2 e acomodá-la em embalagem de papel, fazer a higienização das mãos, tirar a roupa potencialmente contaminada, deixa-la em balde de roupa suja, tomar banho, em seguida colocar roupa limpa solicitada, se o plantão for à Enfermaria, visto que o banheiro é dentro da unidade hospitalar, colocar a máscara N95/PFF2, fazer a higienização das mãos, seguir para a saída cumprindo as demais orientações.

Posto que, a unidade foi proposta como plano de contingencia para recebimento de paciente com suspeita da COVID 19 e com COVID 19, as precauções foram implantadas e continuarão sendo implementadas de acordo com a estrutura atual.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Agencia de Vigilância Sanitária. Orientações para serviços de saúde: medidas de prevenção e controle que devem ser adotadas durante aos casos suspeitos ou confirmados de infecção pelo novo Corona vírus (SARS – CoV2)- Atualizada em 21/03/2020. Nota Técnica n.º 04/2020GIVIMS/GGTES/ANVISA, Brasília, 30 de janeiro de 2020.

DATA DA ELABORADO JULHO/2020	ELABORADO ENFA. MARIA WILVÂNIA DE SOUZA ODOLINA FRANCELINA DE CARVALHO	APROVADO
---	---	-----------------

