PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO FISIOTERAPIA

MANOBRA DE RECRUTAMENTO ALVEOLAR

NOME:_____ LEITO:_____

MANOBRAS DE MÁXIMO RECRUTAMENTO ALVEOLAR

COMO REALIZAR:

- Deve ser realizada em modo PCV, com pressão de distensão de 15 cm H2O.
- Iniciar com PEEP = 10 cm H2O, aumentando o valor da PEEP em incrementos de 5 cm H2O a cada 2 minutos, até atingir um valor de 25 cm H2O, após o qual aumenta-se o incremento para 10 cm de H20 atingindo 35 e no máximo 45 cm H2O.
- Na sequência, baixar a PEEP para 25 cm H2O e iniciar de Manobra de Titulação Decremental da PEEP.

PEEP DECREMENTAL, TITULADO PELA COMPLACÊNCIA DO SISTEMA RESPIRATÓRIO:

COMO REALIZAR:

- Após manobra de recrutamento máximo (MRM), mede-se a complacência estática do sistema respiratório em valores decrementais de PEEP, a partir de valores de 23-26 cmH2O, até valores mínimos ao redor de 8-12 cmH2O.
- passos decrementais de PEEP são tipicamente de 2 ou 3 cmH2O a cada 4 minutos. Após identificação da PEEP que produz a melhor complacência, ou de dois ou mais passos de PEEP com complacência equivalentes, escolhe-se uma PEEP 2-3 cmH2O acima deste valor.
- Antes de finalmente ajustar o valor da PEEP para o obtido como adequado, procede-se a uma nova manobra de recrutamento máximo, após a qual a PEEP pode ser ajustada diretamente para 2-3 cmH2O acima do valor encontrado na titulação decremental.

PARÂMETROS INICIAIS:

MODO:

- A/C PCV, relação I:E de 1:1, FR: 10ipm, Pressão controlada 40 cmH2O e Tempo Inspiratório de 1,3 à 1,5. Inicia com PEEP de 25cmH2O por dois minutos.
- Após mudar para A/C VCV, VC de 5ml/kg, Fluxo de 60l/min onda quadrada e pausa inspiratória de 0,5 a 1s a cada doze incursões diminuir a PEEP. Permanecer com PEEP 2 à 3cmH2O acima da PEEP ideal. Modo PCV – Delta de PC e Peep = 15 cmH2O e Peep = 15 cmH2O

PC	PEEP	SPO2	FC	PA	C. ESTÁTICA	PRESSÃO DE PLATÔ	VOLUME CORRENTE

FiO2: _____

Fisioterapeuta/Data:_____